

ETRE

Accompagnement personnel

- > Développer la connaissance de soi
- > Débloquer ses peurs et ses situations de stress
- > Accroître l'estime de soi

PARLER

Accompagnement pour les oraux

- Optimiser sa prise de parole lors des entretiens <
- Préparer ses épreuves orales (DNB, Grand Oral...) <
- Gérer ses émotions devant un auditoire <



FAIRE

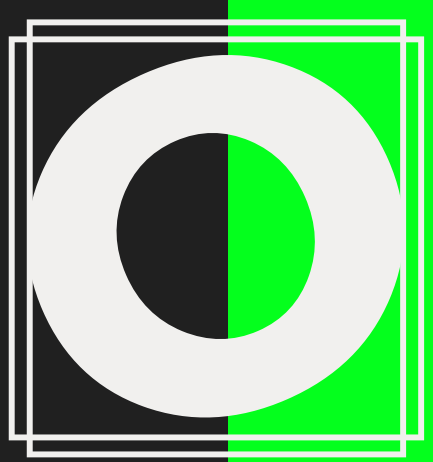
Accompagnement méthodologique

- > Aider à la rédaction de CV, Lettre et projet motivés
- > Faire grandir ses capacités d'apprentissage
- > Apporter un accompagnement méthodologique

S'ORIENTER

Accompagnement dans l'orientation

- Identifier son profil scolaire et sa personnalité <
- Découvrir les filières et voies d'accès <
- Déterminer un plan d'étude personnalisé <
- Accompagner dans les démarches Parcoursup <



NOS SERVICES

AVANTAGES DE MAP 73



1 LA BASE



Franchir les obstacles avec la kinesiologie

Même avec un objectif de vie clair, tu as parfois des freins, des peurs qui te bloquent. Se libérer de ses obstacles c'est

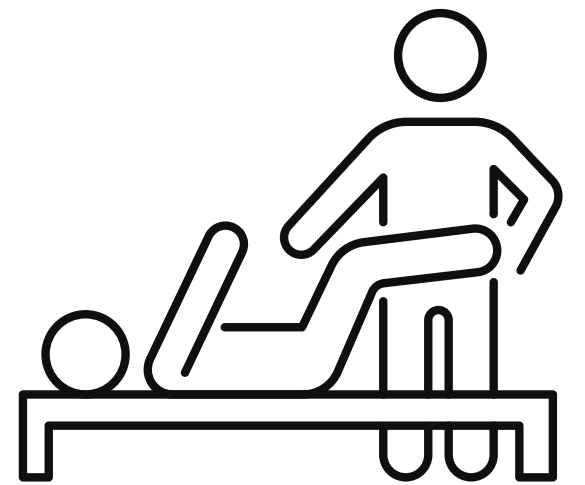
se donner la chance d'être en possession de son plein potentiel.

Comprendre qui tu es ?

En connaissant ton fonctionnement, tes valeurs, tes besoins et ta personnalité.

Tu pourras te créer une vie à ton image.

LE PLUS 2

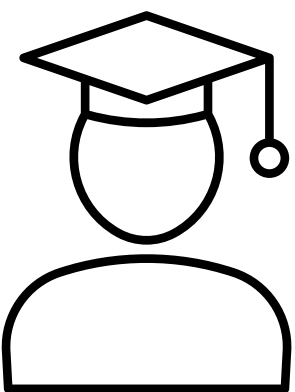


Construire ta stratégie individuelle d'orientation

Pour faire les bons choix, il faut disposer des bonnes informations. Quoi de mieux que l'expertise d'une enseignante

pour choisir la filière qui te plait

3 L'EXPERTISE SCOLAIRE



Connaitre le milieu professionnel

Perdu face au milieu professionnel: entretien, candidature, stage, vision du marché? La vision d'une responsable RH

t'aidera à voir plus clair sur le monde professionnel

UNE VISION RH



4